

IN COLLABORAZIONE CON



Croce Rossa Italiana
COMITATO REGIONALE LAZIO



COMUNE DI MAGLIANO SABINA

Magliano Sabina
7/8 maggio 2016

SIMULATRUCCO's 2 DAYS!

**AGGIORNAMENTO
REGIONALE
TRUCCATORI
E SIMULATORI**



L'evento è ospitato e supportato dal
Comitato CRI della Bassa Sabina

INDICE

Introduzione

Comitato C.R.I. e Amministrazione Comunale

Programma dell'Aggiornamento

Programma Formativo Sabato

- a) Percorso Simulatori
- b) Percorso Trucinatori

La Maxiemergenza

La realizzazione degli scenari

Il Debriefing

Concorso di Idee

Modalità di partecipazione e di iscrizione

Allegati

Introduzione

Un Corso di Aggiornamento è sempre un momento di confronto e di crescita della professionalità acquisita in precedenza e la sua necessità deriva dallo sperimentarsi in nuove tecniche e dallo studio approfondito di quelle già conosciute attraverso i corsi base.

Inoltre l'aggiornamento risulta come il tempo perfetto per mettere in discussione la propria esperienza, partita dopo il corso di qualificazione, focalizzando l'attenzione su ciò che può essere modificato e su ciò che può essere migliorato partendo da un confronto iniziale istruttori-discenti per arrivare al confronto discenti-discenti.

Ed è questo il percorso formativo che è stato pianificato dal gruppo Istruttori di Simulazione e Trucco nell'incontro del 12 marzo 2016 a Morlupo (RM).

Analizzando i benefici prodotti con il Simula Trucco's Day, il corso di aggiornamento regionale del 19 aprile 2015 svoltosi a Tessennano (VT) in cui ha primeggiato l'esemplare lavoro svolto dai gruppi di workshop in cui simulatori e truccatori realizzavano la propria formazione partendo da un problema noto, si è potuto constatare che gli obiettivi formativi sono di duplice natura: l'uno che riguarda il bisogno di una formazione quasi cattedratica e l'altro la necessità di dare linfa vitale al gruppo.



Da qui deriva la scelta di prevedere due giornate, non distinte ma contermini, al fine di raggiungere gli obiettivi fissati e di presentare ai simulatori e truccatori un programma formativo di "laboratorio" che li renda consapevoli del proprio ruolo e che possa guidarli con competenza nelle attività previste per l'anno in corso.

Comitato C.R.I. Bassa Sabina e Amministrazione Comunale di Magliano in Sabina

L'organizzazione di un Corso che prevede un numeroso afflusso di volontari include anche la ricerca di una location idonea ad accogliere risorse umane e mezzi al minor costo possibile nonché un Comitato che metta a disposizione un proprio staff di volontari per il coordinamento e la corretta gestione dell'evento.

In questo caso nel merito della ricerca ci si è imbattuti in ottimo connubio tra il Comitato C.R.I. Bassa Sabina e l'Amministrazione Comunale di Magliano in Sabina (RI) che già da tempo prevedevano di collaborare insieme nell'organizzazione di un evento che avrebbe potuto far conoscere le attività di Croce Rossa in un Comune ancora sprovvisto.

Ha sorpreso l'iniziativa dell'Amministrazione Comunale di non voler partecipare al Progetto soltanto come partner ospitante ma anche come attivo collaboratore in forza al Comitato CRI per la riuscita dell'evento.

Tale collaborazione si è messa in funzione da subito provvedendo a calendarizzare le date per il Simula Trucco's 2 Days al **07-08 maggio 2016** (dal sabato pomeriggio alla domenica pomeriggio) nonché ad eseguire sopralluoghi per l'individuazione di idonee location.

Le risultanze dei sopralluoghi sono state: la chiusura al traffico veicolare dell'intero Centro Storico di Magliano nella giornata di domenica 08 maggio al fine di poter organizzare attività e scenari in Piazze e Vie del paese che possano risultare il più possibile vicino alla popolazione, la messa a disposizione del Palazzetto dello Sport con la possibilità di usufruire di bagni e docce per il pernottamento del sabato, delle aule dell'Istituto Scolastico per le attività di "laboratorio" previste per il sabato pomeriggio, della fruizione dei locali e delle attrezzature della mensa della Scuola dell'Infanzia per la cena, la colazione ed il pranzo, nonché decine di locali Comunali e di Associazioni che si sono resi disponibili all'accoglienza dei volontari.

Il percorso studiato soprattutto per le attività della domenica mattina risulta interamente passeggiabile, escludendo quindi la necessità di muoversi con i veicoli.

Vengono messi a disposizione due ampi parcheggi: uno presso il Palazzetto dello Sport e l'altro nello spazio antistante la Mensa scolastica più uno eventuale presso l'Istituto Scolastico Comprensivo Sandro Pertini, che si trovano tutti fuori del Centro Storico ma a due passi dallo stesso.

Programma del Simula Trucco's 2 Days

Sabato 07 maggio 2016

- ORE 16:00-16:30 Arrivo e Accredimento Volontari presso l'Istituto Scolastico Comprensivo Sandro Pertini in Viale 13 giugno n. 42
- ORE 16:30-16:45 Briefing con esposizione del programma della giornata e creazione gruppi di laboratorio
- ORE 17:00-20:00 Laboratori didattici di simulazione e trucco
- ORE 20:00-21:00 Cena
- ORE 21:00-21:45 Laboratorio comune di Maxiemergenza
- ORE 21:45-23:00 Realizzazione trucco e costumi per la Maxiemergenza
- ORE 23:00-24:00 Scenario di Maxiemergenza in Piazza Giuseppe Garibaldi con la collaborazione del Gruppo Comunale di Protezione Civile.
Al termine proiezione video attività di simulazione e trucco 2015.

Domenica 08 maggio 2016

- ORE 08:00-08:30 Colazione ed accredimento per i volontari che non hanno partecipato alle attività di sabato 07 maggio
- ORE 08.30-09:00 Risveglio Muscolare ed esposizione programma della giornata
- ORE 09:00-13:00 Realizzazione di scenari con lavoro di gruppo
- ORE 13:00-14.00 Colazione di lavoro
- ORE 14:00-15:00 De briefing relativo ad eventuali problematiche e necessità formative riscontrate nelle due giornate
- ORE 15:00-16:00 Concorso di idee Realizzazione Scenari Gara Regionale
- ORE 16:00-17:00 Attività in comune e saluti

Programma formativo del sabato

PERCORSO SIMULATORI

Il Programma Formativo previsto per i Simulatori si suddivide in quattro “LABORATORI DIDATTICI” nei quali vengono insegnate e approfondite patologie e tecniche di simulazione. Ciascun Laboratorio avrà la durata di 40 minuti e si presenterà come una mistura di teoria e pratica. I Laboratori opereranno in contemporanea in maniera tale che allo scadere dei 40 minuti i gruppi potranno spostarsi nel Laboratorio successivo. Al termine del sabato pomeriggio tutti i simulatori avranno avuto la possibilità di essere stati formati su tutti gli argomenti previsti dal programma.

I Laboratori contempleranno i seguenti argomenti:

- 1) CENNI E SINTOMI DEL PANICO
- 2) MODELLO COMPORTAMENTALE DEL DISTURBATORE (parente ansioso, il rambo, il curioso incallito ed il subdolo)
- 3) SICUREZZA E COMPORTAMENTO NELLE GARE DI PRIMO SOCCORSO
- 4) RESPIRAZIONE E MIMICA DEL CORPO

L'arco temporale in cui si svolgeranno i LABORATORI di cui sopra sarà il seguente:

ORE 17:00 - 17:40

ORE 17:45 - 18:25

ORE 18:30 - 19:10

ORE 19:15 - 19:55

Si ricorda ai simulatori di portare al seguito almeno due cambi di capi di abbigliamento in disuso.

PERCORSO TRUCCATORI

Il Programma Formativo previsto per i truccatori si suddivide in sei “LABORATORI DIDATTICI” nei quali vengono insegnate e approfondite patologie e tecniche del trucco. Ciascun Laboratorio avrà la durata di 40 minuti e si presenterà come una mistura di teoria e pratica. I Laboratori opereranno in contemporanea in maniera tale che allo scadere dei 40 minuti i gruppi potranno spostarsi nel Laboratorio successivo. Ciascun truccatore dovrà optare per quattro Laboratori.

I Laboratori contempleranno i seguenti argomenti:

- 1) FERITE D'ARMA DA FUOCO
- 2) USTIONI, FOLGORAZIONI E CAUSTICAZIONI
- 3) AMPUTAZIONE MANO E UNGHIA
- 4) FRATTURA ESPOSTA
- 5) MALATTIE INFETTIVE
- 6) EMORRAGIE IMPONENTI (tavolo congiunto vecchi-nuovi)

L'arco temporale in cui si svolgeranno i LABORATORI di cui sopra sarà il seguente:

ORE 17:00 - 17:40

ORE 17:45 - 18:25

ORE 18:30 - 19:10

ORE 19:15 - 19:55

MATERIALE OCCORRENTE

- CERA PER MODELLARE color carne
- SANGUE DENSO GRIMAS 100 ml
- SANGUE DENSO PER ABRASIONI
- 2° PELLE PER USTIONI
- SPATOLA PER LA CERA
- SPUGNA PER ABRASIONI fine e grezza

Si precisa che il materiale occorrente per seguire le lezioni nei laboratori non è necessario che venga acquistato per ciascun truccatore, l'importante è che ci sia almeno un kit con il materiale occorrente per i truccatori di ogni Comitato di provenienza.

Risulta comunque obbligatorio per tutti i truccatori portare al seguito la propria cassetta trucco.

In allegato al presente progetto si riporta il buono d'ordine e le coordinate bancarie del magazzino di Cuneo.

La Maxiemergenza

Durante la fase di progettazione del Simula Trucco's 2 Day, la Protezione Civile del Comune di Magliano in Sabina ha mostrato il desiderio di poter interagire nell'evento, al fine di organizzare un'attività di addestramento che li vedesse coinvolti come risorsa locale attiva di gestione di una emergenza simulata.

Il Gruppo Istruttori non si è fatto sfuggire tale ipotesi ed ha trasformato la stessa in una occasione di formazione nonché di distrazione per tutti i simulatori e i truccatori.

L'evento simulato che si caratterizzerà come maxiemergenza avrà come causa il cortocircuito all'alimentazione elettrica degli strumenti musicali utilizzati in un **concerto Revival Anni '70** che si svolgerà in Piazza Giuseppe Garibaldi.

Il Comitato C.R.I. Bassa Sabina metterà a disposizione dell'evento alcune squadre di volontari per realizzare il soccorso e la Protezione Civile assicurerà l'intervento di messa in sicurezza del luogo e di smistamento delle persone coinvolte nell'incidente.

Il Laboratorio "Maxiemergenza" sarà gestito il sabato sera dopo cena secondo le seguenti modalità:

dalle ore 21:00 alle ore 21:45 verrà svolta una **sessione formativa** congiunta Croce Rossa (simulatori, truccatori e squadre di soccorso) - Protezione Civile al fine di ricordare le fondamenta del soccorso nella Maxiemergenza nonché di operare secondo regole valide e conosciute da tutti.

Dalle ore 21:45 alle ore 22:45 verrà dato spazio alla realizzazione dei trucchi e alla sistemazione dei costumi anni '70. Si precisa che in questa occasione è fatto obbligo ai simulatori e truccatori, istruttori compresi, di non indossare l'uniforme di Croce Rossa, poiché tutti parteciperanno al Concerto Revival Anni 70 (i simulatori con le proprie patologie assegnate e i truccatori al fianco dei simulatori nella loro veste unica di custodi di questi ultimi). La realizzazione dello scenario e dei costumi rientrerà nella **sessione di svago** che, visto il programma formativo delle due giornate e l'impegno richiesto ai partecipanti, non può assolutamente mancare. I simulatori e i truccatori che sono anche in possesso della qualifica di operatore face painting potranno portare al seguito il proprio kit per dipingere i volti secondo le fantasie degli anni '70 e verrà riconosciuta anche come attività di face painters.

Pertanto ciascuna qualifica dovrà portare con se e indossare abbigliamento o anche soltanto un accessorio/oggetto che possa ricordare quegli anni.

Dalle ore 22:45 alle ore 23:00 verrà dato modo a tutti i partecipanti di raggiungere Piazza Giuseppe Garibaldi.

Dalle ore 23:00 alle ore 24:00 avrà luogo il Concerto Revival Anni '70/Evento Simulato di Maxiemergenza.

Al termine verrà proiettato il video attività di simulazione e trucco 2015.

La realizzazione degli scenari

Domenica mattina a partire dalle ore 09:00 e fino alle ore 13:00 si procederà, sulla scorta dell'esperienza di Tessignano 2015, a focalizzare l'attenzione sull'aspetto della Gara di Primo Soccorso, anche in vista di una preparazione più consapevole e qualificata che servirà ai simulatori e truccatori nell'ambito della Gara Nazionale di Primo Soccorso 2016 di cui saranno protagonisti.

Pertanto verranno organizzate delle piazzole di simulazione in cui le qualifiche si muoveranno a piedi secondo un percorso stabilito. In ciascuna piazzola si incontreranno simulatori e truccatori che dovranno, in base ad alcune informazioni date per certe, pensare e realizzare scenari ipoteticamente realistici, nel più ampio rispetto dello spirito di gruppo.

In ciascuna postazione le qualifiche permarranno per 1 ora nella quale dovranno ideare lo scenario, realizzare i trucchi e simulare. In alcune postazioni, grazie alla collaborazione del Comitato C.R.I. Bassa Sabina, saranno messe a disposizione squadre appiedate di primo soccorso.

Per ciascuna piazzola sarà garantita la supervisione delle attività da parte di un Istruttore di Simulazione e/o Trucco che avrà l'esclusivo compito di consulente tecnico esperto.

Al termine di ciascuna ora i volontari si sposteranno autonomamente verso la prossima piazzola così come sarà riportato nel percorso assegnato.

Il de briefing

Durante la mattinata in ciascuna delle postazioni a cura dell'istruttore responsabile sarà predisposta una cassetta dove le qualifiche potranno riportare per iscritto eventuali necessità di approfondimento di tecniche di trucco e di simulazione per le quali abbiano riscontrato difficoltà nelle postazioni.

Il riscontro a tali richieste di approfondimento avverrà a partire dalle ore 14:00 alle ore 15:00 del pomeriggio di domenica 08 maggio, dove, nel caso in cui le richieste si caratterizzassero per argomenti potrebbero essere istituiti gruppi di lavoro al fine di soddisfare quanto richiesto.

Concorso di idee realizzazione scenari Gara Regionale di Primo Soccorso

A partire dalle ore 15:00 del pomeriggio di domenica, visto il prossimo impegno di organizzazione delle Gare Regionali di Primo Soccorso e al fine di concedere autonomia e responsabilizzazione del ruolo ai volontari, si è pensato di concedere alle qualifiche la possibilità di collaborare per l'ideazione di scenari simulati da presentare alle prossime gare regionali di giugno. L'attività prevista si svolgerà come un vero e proprio concorso di idee dove le qualifiche, divise in gruppi misti di simulatori e truccatori, munite di carta e penna scriveranno di proprio pugno scenari di primo soccorso.

Tali scenari verranno sottoposti, in separata sede, all'attenzione del gruppo istruttori che procederà ad autorizzarli o meno.

Ciascuno scenario dovrà riportare in calce la firma di tutti coloro che hanno collaborato a idearlo poiché nel caso in cui venisse approvato gli stessi verranno inseriti come simulatori e truccatori, in sede di gara regionale, nel proprio scenario redatto.

Per ragioni di riservatezza e discrezione tesi ad evitare l'eventuale divulgazione degli scenari alle squadre partecipanti prima della gara regionale, gli scenari autorizzati non saranno comunicati ai propri autori che avranno certezza dell'approvazione del proprio progetto al momento che arriveranno sulla postazione assegnata nella giornata di Gara.

Modalità di partecipazione e di iscrizione

Il Simula Trucco's 2 Days si svolgerà a partire dalle ore 16:00 di sabato 07 maggio alle ore 17:00 circa di domenica 08 maggio 2016 in Magliano in Sabina (RI).

Dal momento che l'aggiornamento si estende su due giornate è prevista per tutti i volontari partecipanti la possibilità di poter pernottare presso il Palazzetto dello Sport con fruizione di servizi igienici e docce. Tutti coloro che decideranno di usufruire del pernottamento dovranno portare al seguito:

- 1) brandina
- 2) sacco a pelo/coperte/cuscino
- 3) prodotti per l'igiene personale
- 4) costume da bagno/piscina per le docce.

Si precisa che il pernottamento non è obbligatorio e che i volontari possono scegliere di ritornare presso le proprie sedi e ripresentarsi la mattina successiva entro le ore 08:30.

Si consiglia a tutti i simulatori e truccatori, specialmente a coloro che sono intenzionati a partecipare alla Gara Nazionale, di prendere parte ad entrambe le giornate del 07 ed 08 maggio al fine di conseguire una preparazione il più completa possibile.

Al riguardo dei pasti, il Comitato C.R.I. Bassa Sabina assicura la somministrazione della prima colazione e del pranzo della domenica mattina previo versamento di una quota di 10,00 euro ciascuno.

Per la cena del sabato si è optato affinché ciascun volontario provveda in autonomia; tutto sommato qualora i volontari ne facessero espressamente richiesta, il Comitato Bassa Sabina si rende disponibile anche alla somministrazione della cena del sabato sera con l'aggiunta di 05,00 € ai 10,00 € previsti sopra, per un totale di 15,00 euro ciascuno.

Riassumendo:

- Versamento di 10 € per coloro che usufruiscono della colazione e del pranzo di domenica 08 maggio 2016;
- Versamento di 15 € per coloro che usufruiscono della cena di sabato 07 maggio, della colazione e del pranzo di domenica 08 maggio 2016.

Per partecipare al Simula Trucco's 2 Days ciascun volontario dovrà compilare in ogni sua parte la scheda riportata in allegato con la firma a nulla osta del proprio Presidente o suo delegato e trasmetterla unitamente alla copia del bonifico entro le ore 24:00 di domenica 24 aprile 2016 all'indirizzo cr.lazio.truccosimula@gmail.com .

Per eventuali richieste e chiarimenti il Referente Regionale per le Attività di Simulazione e Trucco Lucilla Fulgenzi resta a disposizione all'indirizzo di posta elettronica cr.lazio.truccosimula@gmail.com

DATI BONIFICO

INTESTAZIONE

**Croce Rossa Italiana
Comitato Locale della Bassa Sabina
Via Ternana snc, 02032 Fara Sabina (RI)**

IBAN

IT 23 Z 02008 73622 000103064495;

**Banca UNICREDIT – Agenzia nr. 30140, via XXIV maggio nr. 157 –
02032 Fara in Sabina – Fraz. Passo Corese (RI)**

CAUSALE

Corso di aggiornamento regionale simulatori e truccatori (aggiungendo i/il cognomi/e dei volontari per cui si versa la quota)

Allegati:

- 1) Buono d'ordine materiale trucco;
- 2) Coordinate bancarie per ordine materiale trucco
- 3) Scheda di partecipazione

Pacco n. del		Preziario aggiornato a gennaio 2015	
Destinatario:			
Quantità	Descrizione Materiale	Prezzo unitario €	Totale €
	* Bombolette spray colore da 100 ml rosso tiziano	5,30	
	* Bombolette spray colore da 125 ml nero	2,20	
	Cappellino Simulatori	4,00	
	Cappellino Truccatori	4,00	
	Capsule sangue scatola 20 pezzi	10,00	
	Cera per modellare color carne	11,00	
	Cera per modellare incolore	7,50	
	* Colla Mastix	4,50	
	* Colla UHU tubetto da 25 gr.	2,00	
	Colore per simulare i denti rotti	5,00	
	Fondotinta in tubetto da gr. 30 tonalità N°17 chiaro	2,00	
	* Fondotinta in tubetto da gr. 30 tonalità N°18 leggermente scuro	2,00	
	Fondotinta in tubetto da gr. 30 tonalità N°19 scuro	2,00	
	Make-up all'acqua rosso 25 ml	7,00	
	* Mastice per modellare in pani da 200 g.	5,50	
	Pasta colori in tubetto da 25 g. bianco	2,00	
	Pasta colori in tubetto da 25 g. nero	2,00	
	* Pasta colori in vasetto da 25 g. bianco	2,00	
	* Pasta colori in vasetto da 25 g. blu	2,00	
	Pasta colori in vasetto da 25 g. nero	2,00	
	* Pasta colori in vasetto da 25 g. rosso	2,00	
	* Pasta colori in vasetto da 25 g. rosso scuro	2,00	
	Pennetta USB truccatori e simulatori da 8 Gb	12,00	
	Pettorina truccatori	8,00	
	* Pezzo osso in PVC	0,80	
	* Polvere effervescente (pacchetto)	0,10	
	Sangue 150 ml bottiglia	4,40	
	Sangue artificiale 1000 ml BIRGIT	10,50	
	* Sangue con pipetta lunga	2,50	
	Sangue denso 100 ml GRIMAS	7,00	
	Sangue denso 1000 ml GRIMAS	28,10	
	Sangue denso per abrasioni (sangue coagulato)	13,00	
	Sangue denso chiaro (sangue fresco)	13,00	
	Scatola trucco per corso base	37,00	
	* Scheggia di "vetro" in silicone spessore 2 mm (1 pezzo)	0,10	
	* Scheggia di "vetro" in silicone spessore 4 mm (1 pezzo)	0,10	
	Seconda pelle per ustioni	5,50	
	Sistema pompaggio sangue per arteria	8,10	
	* Spatola + coltello per modellare il "mastice"	1,10	
	Spatola + coltello per modellare la "cera"	2,70	
	Spille: Istruttori Truccatori	1,50	
	Spille: Istruttori Simulatori	1,50	
	Spille: Truccatori	1,50	
	Spille: Simulatori	1,50	
	* spugnetta in gommapiuma	0,15	
	spugnetta per abrasioni "fine"	0,20	
	spugnetta per abrasioni "grezza"	0,20	
	* Talco e cotone idrofilo in scatola	0,40	
	* Vaseline in vasetto da 25 g.	1,70	
	Spese di spedizione con corriere da 1 a 3 giorni massimo	12,50	
	TOTALI		

Le richieste di materiale dovranno essere inviate via posta, fax o e-mail all'indirizzo sotto riportato.

Comitato Provinciale di Cuneo - Piazzale Croce Rossa Italiana, 1 – 12100

Cuneo

Fax 0171 / 45.16.12 E-mail magatruccatori@cricuneo.org

Per informazioni amministrative, contattare la sig.ra Concetta dal lunedì al giovedì

dalle ore 15,00 alle ore 17.00 al numero 0171 / 45.16.07

"

COORDINATE BANCARIE PER IL BONIFICO ORDINE MATERIALE DI TRUCCO

UBI Banca Regionale Europea

Filiale di Cuneo - Via Roma, 13/B

IBAN IT 13K069061020200000034067

Croce Rossa Italiana

Comitato Provinciale di Cuneo – O.N.L.U.S.

Piazzale Croce Rossa Italiana n° 1

12100 CUNEO

CODICE FISCALE 96090200047

Per velocizzare e liberare la spedizione, che si garantisce entro 15 giorni dal ricevimento del pagamento, si è pregati di inviare copia della ricevuta di pagamento via fax 0171/451612 o al seguente indirizzo e_mail conchetta.dangelo@cri.it

Si ricorda che all'importo del materiale si deve aggiungere € 12,50 per le spese di spedizione, specificando l'indirizzo a cui spedire il materiale e un numero telefonico.

Il sistema di spedizione è esclusivamente il Corriere Espresso.