

Follonica, li 20/02/2015

Servizio: REFERENTE NAZIONALE SALVATAGGIO IN ACQUA

Protocollo n:

Rif. Foglio n:.....del.....

Allegati.....

Oggetto: Corso di Formazione per Aiuto Istruttori OPSA
Follonica 15-22/marzo/2015

Al Presidente Nazionale CRI
Avv. Francesco Rocca
Al Vice Presidente Nazionale CRI
Prof.sa Maria Trersa Letta
Al Delegato Area 1
Maurizio Menarini
Al Delegato Area 3
Roberto Antonini
Ai Comitati Regionali

E p. c. Ai Referenti Loc., Prov. e Regionali OPSA

Il Corso di per Aiuto Istruttori di operatori polivalenti di salvataggio in acqua avrà luogo dal 15 marzo al 22 marzo p.v. presso il Comitato Locale di Follonica ed è finalizzato alla formazione di Aiuto Istruttori O.P.S.A.

Gli interessati, dovranno far pervenire l'allegata scheda compilata in tutte le sue parti via fax della segreteria del Comitato Locale di Follonica al n° 0566 269836 o via mail all'indirizzo volontari.crifollonica@gmail.com entro e non oltre il 10 marzo 2015 in particolare si ricorda di far apporre, l'autorizzazione del Commissario del Comitato di appartenenza.

Sono requisiti indispensabili:

1. L'essere socio attivo della CRI
2. Essere in possesso del brevetto O.P.S.A. in stato OPERATIVO da almeno due anni
3. Idoneità fisica dimostrata con certificato medico di sana e robusta costituzione con allegato ECG a riposo e sotto sforzo e visita otorino e/o certificato fatto da medico sportivo per visita non agonistica dove si certifica idoneo al nuoto di salvamento e attività subacquea di primo livello.
4. Possesso di abilitazione all'immersione con ARA (almeno di primo livello)
5. Curriculum personale con particolare rilievo alle attività Opsa già svolte
6. Copia fotostatica brevetto Opsa
7. Copia fotostatica brevetti nuoto e subacquei
8. certificazione FULL D e/o PSTI
9. certificazione ESECUTORE BLS

I candidati dovranno obbligatoriamente presentarsi con i documenti sopra elencati.

La mancanza anche parziale di questi, porterà all'esclusione del corso.

I partecipanti saranno convocati direttamente dal Delegato direttore del corso Giorgio Lolini tramite la segreteria del Comitato Locale di Follonica e dovranno presentarsi presso il Comitato Locale di Follonica sito in via Della Pace 2d 58022 Follonica (GR) domenica 15 marzo dalle ore 15.00 alle ore 18.00.

Nella mattina del 16 febbraio ci sarà la selezione in vasca che comprenderà le seguenti

prove pratiche:

- 400 mt. in 08 minuti
- 25 metri di apnea
- 03 minuti di sostentamento con kg 3 donne / 5 kg uomini

I candidati che non risulteranno idonei non saranno ammessi al corso

Le valutazioni sono insindacabili e saranno effettuate collegialmente dai docenti e dagli

istruttori durante tutto il corso, con particolare attenzione alla capacità didattica degli aspiranti ed

al loro atteggiamento comportamentale.

Gli allievi Aiuto Istruttori OPSA dovranno giungere forniti oltre che dell'uniforme, delle dotazioni da piscina, costume, (no pantaloncino) cuffia, muta isotermica, pinne, maschera, areatore, cintura dei piombi con almeno 5 Kg., tuta ginnica e scarpe da ginnastica.

La giornata tipo sarà così composta mattina condizionamento fisico poi piscina, pomeriggio aula, sera ripassi (si consiglia di portare libri e computer per svolgere le lezioni assegnate di volta in volta).

La spesa di soggiorno, comprensiva sia del vitto, che per la didattica e per le attività sono di € 250 ad allievo.

Il Referente Nazionale O.P.S.A.
M° Istr. Giorgio LOLINI